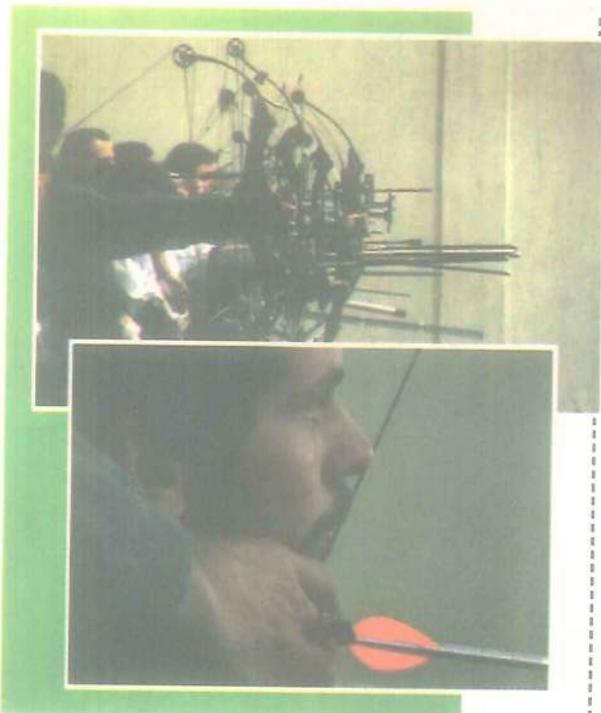


Un Deporte para Todos



El arco y la flecha aparecieron hace unos 30.000 años y fueron resultado de la evolución del hombre, tal como cuando descubrió la rueda o pudo manejar el fuego. Esta nueva arma y herramienta sirvió para cubrir las necesidades prioritarias, como la caza, la defensa o la conquista, según fueran los pueblos. Y continuó acompañando al hombre y siendo uno de los objetos más preciados en todas las culturas, hasta que la pólvora aplicada a las nuevas armas lo alejaron del rol principal. Pero un compañero de miles de años no se puede olvidar fácilmente, y los arqueros amantes de su actividad continuaron desarrollando la disciplina deportivamente. Nuestra historia esta llena de mitos y leyendas de héroes con arco, y el cine nos sigue refrescando la memoria con Robin, Rambo o Legolas, en el Señor de los Anillos. Todo ayuda a mantener vigente este tan atractivo elemento. Pero la gran explosión deportiva se originó en un pasado reciente. En 1969, el ingeniero Allem, de contextura física menuda, sufre la frustración de no poder abrir arcos tradicionales de 60 y 70 libras de potencia en una partida de caza de ciervos con sus amigos. No contento con lo sucedido, decidió inventar algo que le permitiera poder abrir y apuntar con arcos de elevada potencia, tales como los que necesitaba para caza mayor: así aplica unas poleas en los extre-

mos y las hace trabajar conjuntamente por un sistema de tres cuerdas logrando reducir el esfuerzo en un 50 por ciento. Un año después Jennings comienza a producir en serie este nuevo arco, invento abrió las puertas de la arquería a miles y miles de nuevos tiradores, hombres y mujeres de cualquier condición física que pudieron encontrar el arco acorde a sus necesidades.

La Arquería de Hoy y sus Objetivos

Los tiradores con arco se cuentan por millones en todo el mundo, al punto de que existen torneos de lo más variados, ya sean en polígonos cerrados o abiertos, o campeonatos mundiales u olímpicos. Pero sin duda quienes se acercan a esta actividad lo hacen por distintas motivaciones que responden al interés particular de cada caso: algunos buscan una actividad recreativa, o bien la precisión y coordinación que ayuda a desconectarse del estrés cotidiano. Otros la faceta deportiva, que muestra el avance, la autosuperación y los logros en los torneos. Y también está quien quiere desarrollar el tiro para el desafío de la caza con arco.

Dudas Frecuentes

A continuación respondemos las incertidumbres que suelen presentarse ante el primer acercamiento:

¿Podré abrir el arco?

Existen arcos de todo tipo de potencia. Los de poleas tienen potencia variable, así que el arco y su equipo se adaptan a la persona y no la persona al arco.

¿Es un deporte seguro?

Cumpliendo con las normas mínimas de seguridad es absolutamente seguro, tanto para el tirador como para los terceros. Es recomendable que siempre los primeros pasos se hagan con un instructor, quien transmitirá las normas de seguridad.

¿Es una actividad cara?

Un equipo para iniciarse ronda los \$ 500. La ventaja es que prácticamente no tiene desgaste y mantenimiento.

¿Desde qué edad se comienza a practicar?

Generalmente, se comienza supervisado por adultos a partir de los 10 años. Si bien hay gente más chica, la atención y concentración necesaria puede empezar a trabajarse desde esa edad.

¿Con qué frecuencia debo practicar?

En los comienzos, una vez por semana es suficiente para medirse y ver el grado de progreso. A medida que se avanza, dos o tres días por semana logran acelerar el proceso hacia la precisión deseada.

¿A qué distancia se colocan los blancos?

Se inicia tirando a distancias no mayores a los 10 metros, una vez dominada esta distancia se avanza de a cinco metros. La distancia máxima en torneos es 90 metros.

¿Los polígonos son abiertos?

Pueden armarse polígonos en lugares a cielo abierto, y también cubiertos, a los que se los denomina "Tiro de Salón" o "Indoor", donde se reducen los blancos y acortan las distancias.

¿Qué grado de precisión puedo lograr?

Con arcos de poleas, en tres o cuatro días de práctica es totalmente factible poder pinchar un globo a 20 metros.

¿Qué se puede cazar con arco?

Para los que le gusta cazar, informamos que con la potencia y equipo adecuado puede abatirse todo tipo de fauna permitida. La limitación se encuentra en la distancia de tiro, característica que transforma este tipo de caza en un desafío mucho mayor al de cazar con armas de fuego.

¿Se puede participar en torneos?

Los torneos son variados: tiro de salón, juegos de campo y otros. Se puede participar en el ámbito nacional y llegar a niveles internacionales. ■■■

Por Alejandro Baraldo, Instructor AATA
(Asociación Argentina de Tiradores con Arco).



ARMERÍA

LANAVARRA

www.armaslanavarra.com.ar

Av. Cabildo 201 - (1426) - Buenos Aires
Tel.: (54 - 11) 4777 - 2145 / 46 - Fax: (54 - 11) 4772 - 3715
E-mail: info@armaslanavarra.com.ar

Suc. Polígono El Centinela
Av. Antártida Argentina 1640 - (1104) - Buenos Aires
Tel.: (54 - 11) 4893-1477

